

織商組合員各位

1京織商発第204号
令和元年10月3日

◎申込期限を10月11日(金)まで延長しました!

KOMS フィットネスクリニック ～JUMP レッスンでボディメンテナンス～

主催：京都織物卸商業組合厚生委員会・コムス倶楽部

日頃の疲れや肩こりにお困りの方や、運動不足を気にしているあなた。KOMSフィットネスクラブで汗を流し、ボディメンテナンスをしてみませんか？

今回ご用意したプログラムは、「ストレッチボールを使い、固まった姿勢や筋肉を整えるメニュー」と「トランポリンを使い、心肺機能や体幹や下半身を鍛え、脂肪燃焼効果があるメニュー」となっており、運動不足が解消できる人気のプログラムです。

定員数に限りがございますので、ご興味のある方は是非とも別紙の申込書に必要事項を記入し、FAXにてお早めにお申込み下さい。

記

日 時：令和元年10月27日(日) 10時～11時

会 場：ウエルネスクラブオーク21

定 員：先着20名

参加料：お一人1,000円(税込)

申込期限：令和元年10月11日(金) ※定員に達し次第、受付終了。

持ち物：トレーニングウェア、タオル、着替え、上履きシューズ、水分 他
その他：ロッカー、シャワーなどの設備をご利用いただけます。

☆コムス倶楽部会員限定で、レッスン終了後は閉店まで館内のトレーニング機器が使い放題となっております！



講師：MADOKA 先生

KOMS フィットネスクリニック申込書

10月27日（日）に行われる「KOMSフィットネスクリニック」に下記の通り申込みをします。

（参加者①）

氏名（フリガナ）	性別	生年月日	コムス倶楽部プレミアム会員
カナ	男 女	昭和・平成 年 月 日	
当日の連絡先	-		

（参加者②）

氏名（フリガナ）	性別	生年月日	コムス倶楽部プレミアム会員
カナ	男 女	昭和・平成 年 月 日	
当日の連絡先	-		

- ※ 申込枠が足りなければこちらの申込書をコピーしお申し込みください。
- ※ ご登録情報は、本事業にのみ使用し、漏洩なく管理致します。
- ※ プレミア会員の方は、必ず会員番号をご記入ください。
- ※ 当日のご案内やお支払方法等については、申込締切後にご担当者様宛にお送りします。
- ※ 定員（20名）に達した時点で受付を終了致しますので、満員となりました場合はご了承下さい。又、催行人数に達しなかった場合は、中止させていただく場合がございますので、ご了承下さい。

会社名		ご担当者名	
連絡先	TEL :	FAX :	

京都織物卸商業組合宛 FAX : 075-353-1013

令和元年10月11日（金）申込締切